

## Откуда появился пост и зачем он нам?

Цитируя из книги, Закон Божий для самых маленьких, Бог сотворил небо и землю из ничего. «И был вечер, и было утро» - это был первый день творения. Шесть дней Бог творил и когда все мир был готов, Бог сотворил мужчину и женщину по «образу и подобию своему» и поручил им заботиться о всей земле.

Седьмой день Бог назвал «днем покоя» и посвятил его на служение Богу и ближним. Это Бог назвал «праздником». Мы называем это воскресенье.

Когда Бог сотворил первых людей, Он поселил их в чудесном саду – в раю где росли всевозможные деревья с прекрасными плодами, были цветы и ласковые животные. Адам и Ева жили и радовались. Бог сказал им , что они могут есть плоды со всех деревьев, **кроме одного**.

Дьявол, который являлся главный из падших ангелов, завидовал Адаму и Еве и решил хитростью соблазнить Еву съесть запрещенный плод. Он обернулся в змея и когда Ева проходила мимо дерева, он сказал, что если она съест плод с запрещенного дерева и даст Адаму, они станут сами, как Бог. Ева поверила дьяволу, съела плод и дала Адаму и он съел.

Сразу им стало плохо так как они ослушались Бога и познали «зло». И пришлось уйти из рая и в новом мире стало им жить очень тяжело. Сын Адама и Евы убил своего брата от зависти и зло распространилось по всему миру. Все поколения людей после первоначальных родителей становились все хуже и хуже.

Первый пост был в раю. Бог дал человеку все, но они ослушались и потеряли возможность жить в раю с Богом. Послушание Богу, любить Бога всем своим существом и хвалить Его первый закон.

Бог послал через своих праведных людей еще законы. Моисей получил 10 заповедей от Бога. Люди продолжали грешить.

Все поколения людей попадали в ад после смерти. Не было спасения от их мучений даже после смерти. Бог милостив и Он послал своего Сына на землю чтобы победить зло. Иисус Христос родился среди нас и жил как человек. Он учил людей, исцелял их от болезней и даже воскрешал людей. Он дал новый закон, основанный на любви, и создал Церковь, которая существует до сегодняшнего дня.

Не все поверили Иисусу и от зависти распяли Его на кресте. Иисус Христос все это принял на себя ради нас, ради нашего спасения. Когда Он умер, Христос спустился в ад, где Он взял с собой Адама и Еву и всех тех людей, которые жили благочестиво и с Ним они ВОСКРЕСЛИ.

Ад, где твое жало? Воскрес Христос, победил зло и у нас есть надежда жить с Богом если мы будем стараться не грешить а жить по Закону Божьему.

Что же нам остается делать? С кем мы хотим быть после смерти?

Когда пост начнется, и священник будет призывать нас в храм на службы,

- будем ли мы приходить на чтения Канона на первой недели?

- будем ли мы исповедоваться чтобы очиститься от своих прежних грехов, от страстей?

- будем ли мы воздерживаться от скоромной еды?

- будем ли мы заглядывать в духовные книги, в Закон Божий и познавать Бога или будем по прежнему часами на телефонах сидеть?

- будет ли Иисус Христос нашим близким другом или нет?

Как мы подойдем к этому посту, зависит от каждого из нас ЛИЧНО.

Время бежит и никто из нас не знает когда нас застанет смерть и нам надо будет за себя отвечать перед Богом.

Господь стоит у двери вашей души и тихо стучит. Откроете ли вы дверь вашей души Ему или нет? Как мы встретим Пасху Христову?

*В это воскресенье, в конце литургии будет особый чин, когда мы просим друг у друга прощение перед началом поста. Где мы с вами будем? Давайте, простим друг друга какие либо обиды и Господь, видя наши добрые намерения, простит и нам наши грехи.*

## **Where did fasting come from, and why is it necessary?**

*The Law of God for the Very Young* tells us: “God created heaven and earth out of nothing. ‘And there was evening and there was morning’ – this was the first day of creation. For six days God created, and when the whole world was ready, God created man and woman ‘in His image and likeness’ and charged them with the care of the entire earth.

“God called the seventh day the ‘day of rest’ and dedicated it to the service of God and one’s neighbor. God called this a ‘feast day.’ For us, this is Sunday.

“When God created the first people, He placed them in a wonderful garden, in Paradise, where all sorts of trees grew, which produced beautiful fruit. There were flowers and gentle animals. Adam and Eve lived there joyfully. God told them that they could eat the fruit of all the trees **except for one**.

“The devil, the chief of the fallen angels, was envious of Adam and Eve and decided to seduce Eve into eating the forbidden fruit. He transformed himself into a snake, and when Eve was walking by the tree, he told her that if she ate some fruit from the forbidden tree and gave some to Adam, they would become like God. Eve believed the devil, ate some fruit, and gave some to Adam, who also ate it.

“Immediately they felt terrible since they had disobeyed God and experienced evil for the first time. They had to leave Paradise, and life in their new world was very difficult for them. Adam and Eve’s son killed his brother out of envy, and evil spread throughout the whole world. The generations of people that came after our first parents became worse and worse.

“The first fast took place in Paradise. God gave man everything, but man disobeyed and lost the opportunity to live in Paradise with God. God’s first law was to obey Him, to love Him with all of one’s being, and to praise Him.

“God gave us additional laws by way of his righteous servants. Moses received the 10 commandments from God. Still, people continued to sin.

“After death, all the generations of people would go to hades. Even after death, there was no complete release from their earthly bonds. But God is merciful, and He sent His Son down to earth in order to conquer evil. Jesus Christ was born among us and lived as a man. He taught the people, healed them from their sicknesses, and even raised the dead. He gave us a new law founded on love and created the Church, which exists to this day.”

Not everyone believed Jesus, and out of envy they crucified Him on the cross. Jesus Christ took all this on Himself for our sake, for the sake of our salvation. When He died,

Christ descended into hades, where He brought out with Himself Adam, Eve, and all those who had lived piously, and they RESURRECTED with Him.

Hades, where is thy sting? Christ is risen and has conquered evil, and we have hope that we will live with God if we try not to sin and live according to the Law of God.

So what do we need to do? Who do we want to be with after we die?

When the fast starts and the priest invites us to the holy temple for the church services,

-will we come to the service of the Great Canon during the first week?

-will we go to confession so we can be cleansed from our sins, our passions?

-will we fast from non-lenten foods?

-will we do spiritual reading so as to grow closer to God, or will we continue to spend hours on our phones?

-will we make Jesus Christ our closest friend, or won't we?

How we approach this fast depends on each one of us PERSONALLY.

Time is flying by, and none of us knows when death will find us and we will have to answer for ourselves before God.

The Lord is standing at the door of your soul and quietly knocking. Will you open the door of your soul to Him or not? How will we meet Christ's Pascha?

*This Sunday, at the end of Liturgy there will be a special rite in which we ask each other's forgiveness before the beginning of the fast. Where will we be? Let's come and ask each other's forgiveness for any offenses we may have given, and the Lord, seeing our good intentions, will forgive us our sins as well.*